　　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区11月号

　No.342　2024年（毎月1日発行）

　本を１冊手に取って

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　北区子育て支援マップ…３面

　北区健康・食育まつり…４面

　がん検診・特定健診を受診しましょう…４面

　シェアサイクル等を使ってみよう…５面

　万博来場サポートデスクを設置します…７面

　参地直笑祭in北区…12面

　　　　------------

　　ママ パパ応援　地域子育てサロン

　ひとりで抱えず遊びに来てね

　「昨日、お月さん見ましたか？」「はーい！」「見たー！」。子どもたちが元気に手を挙げます。そしてお月さまの絵本の読み聞かせが始まると、静かに聞き入りました。

　中秋の名月の翌日、豊崎東福祉会館（長柄東２）で地域子育てサロン「とよひが・うりぼうクラブ」が開かれました。主に0歳から3歳の子どもを育てる家族を応援する場として月に１回集い、親同士、子ども同士の交流や季節の行事を楽しんでいます。

　主任児童委員ら多彩なスタッフ

　「うり坊」はイノシシの赤ちゃんのこと。その名の通り亥（い）年の2007年に誕生した「うりぼうクラブ」を運営するのは13人のスタッフです。スタート時から務める廣畑尚美さんは「スタッフの仲が良くて多彩な経歴が特徴」と話します。地域の主任児童委員や民生委員を中心に、元保育士、書道の先生、PTA役員経験者など様々。絵本の読み聞かせをしていた川瀨恵子さんは、元保育士です。それぞれのキャリアや人脈で、活動の幅が広がります。

　この日は10組の親子が参加しました。２人の子どもと参加した母親は「本当に居心地が良くて毎回来ています。年上の子を連れて参加している先輩ママから保育園や幼稚園のことを聞けるのもいい。スタッフさんもご近所なので、スーパーとかで会うと声を掛けてくれて、子どもが地域で育っている感じがします」。

　1か月半の息子と訪れた母親は「今日が地域デビュー」と緊張気味でした。でも、「家で子どもが泣くと、すぐに抱っこしなきゃ、となるけど、ここだと気になりませんね」と次第にリラックス。先輩ママと話し、少し年上の赤ちゃんを見て、「あのぐらい大きくなれば、あんなことができるんだ」と分かったことも、安心感につながりました。

　地元小学校との交流行事も

　参加者の間で「これがすごい」と評判だったのは、近くの豊崎東小学校との交流です。例年、5年生がクリスマス会で歌や演奏を披露してくれて、サプライズのサンタクロースも登場。七夕には一緒に短冊を飾って遊びます。「昔、うりぼうに来てたんやで」と話す児童もいて、「子どもが小学校に上がるのが楽しみになってきました」とママさん。

　地域子育てサロンには北区役所の担当保健師もサポートに入り、季節に合わせた話をしたり、相談に乗ったりしています。この日、食中毒予防についての話をした豊崎東地域担当保健師の山下みふゆさんは「こんなこと聞いていいのかな、などと悩まず何でも気軽に相談してほしい」。主任児童委員として「うりぼうクラブ」を主催する藤本由美さんは「ここで楽しくお話をして、分からないことは何でも聞いてください。子育ては一人じゃない、みんなで育ててるんだ、と感じていただければ」と話しています。

　⇒2・3面に子育て特集

　SDGsアイコン16…平和と公正をすべての人に

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和6年10月１日現在）

　人口　147,556人

　世帯数　92,919世帯

　　　　　------------

　　みんなで楽しく子育てを

　　北区子育て支援マップ

　北区には親子で一緒に遊べる場所や、子育て相談、一時預かりなど困った時に頼れるところがたくさんあります。ひとりで頑張り過ぎず、みんなで楽しく子育てしませんか？

　①子育て支援ルームKikki　北区役所１階（要予約）※当日枠あり

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000319592.html>

　●一時預かり

　②らうらうベビーぷらす（同心2-14-3-102）　電話06-6357-3800

　③さつき保育園（本庄西3-13-5）　電話06-6374-2537

　④きたの旭ヶ丘学園（兎我野町3-10）　電話06-6361-8344

　⑤一時預かり事業まめっこ（大淀中1-16-13みつる会館1階）　電話06-6453-1112

　※各施設での事前登録及び利用料が必要です

　詳細は大阪市ホームぺージ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000370649.html

　●子育て支援施設

　⑥子育て支援センターにこにこ（同心1-5-27）　電話080-6227-4702

　⑦北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）　電話06-6374-0870

　⑧つどいの広場みつるポケット（大淀中5-2-8）　電話 06-6485-8777

　⑨中津つどいの広場ぐぅぐぅ（中津3-4-35コーポ中津106号室）　電話06-6371-3338

　⑩豊崎つどいの広場ぐぅぐぅ（豊崎4-2-11メゾン北梅田1階）　電話080-4979-0909

　⑪長柄東つどいの広場るるるん♪（長柄東3-3-31）　電話06-6360-4665

　⑫らうらう絵本ルーム（同心2-14-3-101）　電話070-1279-0653

　⑬つどいの広場び・すけっと（天満4-14-4-203）　電話070-4074-8689

　⑭ファミリー・サポート・センター北支部（要予約）（本庄東1-24-11）　電話06-6374-7271

　⑮北図書館（本庄東3-8-2）　電話06-6375-0410

　⑯クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）　電話06-6354-0106

　⑰北区社会福祉協議会（神山町15-11）　電話06-6313-5566

　※事業内容、年末年始や臨時の開館・閉館については各施設に直接お問い合せください

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000580196.html>

●地域子育てサロン

　⑱ゆずっこ（大淀中3-12-10中三会館1階）

　⑲カンガルーひろば　※第1子の0歳児（大淀中3-12-10中三会館1階）

　⑳ぽっぽクラブ（中津3-4-37中津福祉会館2階）

　㉑豊崎ふうせんクラブ（豊崎4-7-1豊崎会館2階）

　㉒本庄ペンギンクラブ（本庄東2-4-39本庄会館2階）

　㉓パンダクラブ（長柄中3-4-2豊仁地域集会所）

　㉔うりぼうクラブ・遊（ゆう）（長柄東2-1-24 1階 豊崎東福祉会館）

　㉕とよひが・うりぼうクラブ（長柄東2-1-24 1階 豊崎東福祉会館）

　㉖さくらんぼの会（中崎西1-6-8済美福祉センター）

　㉗キューピーちゃんクラブ（山崎町5-21北天満会館）

　㉘菅北アリンコちゃん（池田町1-50菅北福祉会館）

　㉙ひよこくらぶ（西天満3-12-19西天満地域福祉センター）

　㉚きっずひろば（西天満3-12-19西天満地域福祉センター）

　㉛ハッピースマイル（天神橋1-3-3菅南福祉会館）

　㉜めだかクラブ（天満4-7-20滝川公園地域集会所）

　㉝ほりかわ子育てサロン（同心2-8-7堀川老人憩の家・堀川会館2階）

　㉞viva！サロン（末広町2-5モラッキースタジオ2階）

　詳細は北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000513278.html

　問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

**------------**

　　ひとりで悩まないで

　気掛かりなことがあればすぐに相談してください

　北区役所子育て支援室　電話06-6313-9533（月曜～金曜9時～17時30分）　ファックス06-6313-9905　メール

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　夜間や休日も子育て相談ができます

　クレオ大阪子育て館　電話06-6354-4152（月曜～金曜10時～21時、土日祝10時～17時）

　助産師による産前産後の専門的な相談やサポートなど

　大阪府助産師会　電話06-6775-8894（月曜～金曜9時~17時）

　親子のための相談LINE（10時～20時　受付19時30分まで、年中無休）

　友だち登録はこちら▶

<https://lin.ee/0LI95MT>

　24時間子供SOSダイヤル　電話0120-0-78310（なやみ　いおう）

　　　　　------------

　　毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

　子どもを守るために「おや？」と思ったら、まずお電話を！

　児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）　電話0120-01-7285（24時間、年中無休、通話無料）

　児童相談所虐待対応ダイヤル　電話189（いちはやく）（24時間、年中無休、通話無料）

　※お近くの児童相談所につながります

**------------**

妊娠期から子育て期まで　切れ目のない支援を行います　(大阪市版ネウボラ)

　「ネウボラ」とは、フィンランドにおける母子保健の地域拠点のこと。健診、相談など子育てに関する様々なサービスが1か所で受けられ、妊娠期から乳幼児期までの子どもと家族を担当保健師が継続して見守ります。

　大阪市でも切れ目のない子育て支援をめざし、保健師の地域担当制、保健師と子育て支援室の連携など、安心して相談できる環境をつくる「大阪市版ネウボラ」に取り組んでいます。北区では、オリジナルの取組として『親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」』を北区役所や北区保健福祉センターなどで開催しています。

　出産前

　●母子健康手帳を渡す時に保健師が面談、地域担当保健師をお知らせ

　●妊婦教室やプレパパママ教室

　生後１～5か月

　●にこにこ赤ちゃん広場

　●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

　乳幼児健診時　(3か月児・１歳６か月児・３歳児)

　子どもの成長を継続してフォローアップ

　４歳児訪問

　家庭などを訪ね、絵本を使った健康教育や子育て相談

　保育施設との連携

　専門職員が保育施設へ出向き、一緒に困りごとを解決

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　北区子育てマップをご利用ください

　北区役所や北区内の各子育て支援施設などでは、子育てに役立つ情報をまとめた小冊子をお配りしています。北区ホームページでもご覧いただけます。

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000067745.html>

　問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

北区内を7つの地域に分けて順に開催している「出張イベント＆個別子育て相談会」。地域の主任児童委員や民生委員、幼稚園・保育園、子育て支援施設が参加しています。専門職による育児相談や、親子で楽しめる遊びもご用意しています。地域の方と交流できる機会でもありますので、お気軽にご参加ください。

　●豊崎東・豊仁地域「ぱくぱく　もぐもぐ　たべるのだいすき!!」

　日時…12月4日（水）13時30分～15時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…区内在住の未就園児と保護者

　主催…北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000599783.html>

　問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　北区 健康・食育まつり（無料）

　日時…11月16日（土）13時～15時

　場所…北区民センター（北区役所隣）　北区保健福祉センター１階（北区役所内）など

　健康なまち北区を実現しよう！

　健康や食育について楽しく学んで

　専門家による各種相談、健康に関する各種測定、資料展示、子どもにも楽しみながら学んでもらえるゲームなどを実施します。健康と食育について考える良い機会となりますので、年に１度の北区健康・食育まつりに、是非ご参加ください。

　北区民センター１階入口前の総合受付窓口でイベントマップやアンケート用紙をお受け取りください。アンケートに回答いただいた方には粗品を進呈します。（粗品は無くなり次第終了）

　イラスト説明…北区マスコットキャラクター　のんちゃん　すーちゃん

　北区民センター2階

　健康や食生活についての疑問や不安にお答えします！人間ドック・健康診断の結果やお薬手帳をお持ちください。

　■医師による健康相談

　■歯科医師による歯科相談

　■薬剤師による薬の相談

　■栄養士による栄養相談

　■健康体操

　■健康・食育に関する展示

　■食中毒に関する展示

　■ちびっこファーマシー（調剤体験）

　■子ども食育ゲーム

　■試食・試飲（無くなり次第終了）

　写真説明1…気軽に相談してね

　写真説明2…みんなで健康体操

　写真説明3…ゲームで食を学ぼう

　北区民センター1階

計測コーナーで、自分の身体の状態をチェックしましょう！

　■身長・体重・血圧測定

　■血管年齢・脳年齢などの測定

　■アルコールパッチテスト

　ガレリヤ（北区役所と北区民センターの間）・北区保健福祉センター１階

　いろいろな啓発・お楽しみコーナーもあります。

　■フッソ塗布（小学６年生以下限定）

　■がん検診予約受付

　■ミニ消防車などの乗車体験

　■バルーンアート

　写真説明4…虫歯を予防しよう

　写真説明5…楽しくバルーンアート

　※コーナーによっては、15時より前に受付を終了する場合があります

　SDGsアイコン２…飢餓をゼロに

　SDGsアイコン３…すべての人に健康と福祉を

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　大切な人のために、今すぐがん検診を

がんが早期に見つかるか、進行してから見つかるかによって、生存率は大きく変わります。

また、進行がんに比べ、早期のがんは治療による体への負担が小さく、経済的負担や治療にかかる時間も少なくなります。がんを早期に見つけるためには、定期的ながん検診の受診が必要です。

　●5年生存率

　進行がん（ステージ4）は23％

　早期のがん（ステージ1）は94％

　出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録　2009年～2010年　5年生存率集計概要

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html>

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　お腹の脂肪にさよなら！

　メタボ健診（特定健診）で笑顔の毎日を

　特定健診は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的とし、発症原因となる動脈硬化（血管の傷み具合い）の進行度などを調べる年に１回の健診です。特定健診では、メタボリックシンドロームのリスクをしっかりとチェックします。毎年受診しましょう。

　※大阪市国民健康保険被保険者で40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html>

　●健診内容・健診場所について

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　●受診券について

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は135,300部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.9円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　シェアサイクル等を使えば移動の範囲も選択肢もグ～ンと広がる

　大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、シェアサイクル等が生活圏をともにする隣接区における相互移動の利便性向上、CO₂削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進に寄与することを検証するため、大阪市を北部と南部のブロックに分け、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。

　シェアサイクル等とは？

　複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。

　シェアサイクル等のココがスゴイ!

　1目的地で返却できる

　市内にはたくさんのポートが設置されています。あなたの“行きたい場所”にポートがあれば、そこで返却できます。

　2いつでも好きな時間に使える

　乗りたい場所から行きたい場所へ。時間を気にせず移動できます。

　※時間によっては利用できないポートもあります

　3数百円で気軽に利用できる

　自転車のメンテナンス代、駐輪場代、自転車代が不要。便利な電動自転車が数百円でいつでも利用できます。

　※ポートに置ける台数には限りがあります。場合によっては、利用・返却できない場合もあります

　さあ、あなたにぴったりのシェアサイクル等を探そう

　利用方法や利用料金の詳細、ポートの場所などは、各事業者のホームページをご確認ください。

　HUBchari・大阪バイクシェア連合体

<https://hubchari.com/>

<https://docomo-cycle.jp/osaka/>

　OpenStreet株式会社

<https://goo.gl/VxEn50>

　株式会社Luup

<https://luup.sc/>

　安全のためにヘルメットを着用しましょう

　※大阪市北部ブロックにおいて、公募により選定した事業者と協働して「大阪市北部ブロックにおけるシェアサイクル等の利用・普及促進に向けた協働事業」を実施しています

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　SDGsアイコン17…パートナーシップで目標を達成しよう

問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　夢をかなえる3DAYS

　北区役所では、将来の夢を描く子どもたちを育むため、「子どもたちの夢づくり事業」を実施しています。7～8月に開催した3つのイベントをご紹介します。

　ゆめキタ音楽フェスティバル

　7月31日、ザ・シンフォニーホールにて、北地区保護司会との共催で、「第74回社会を明るくする運動～2024ゆめキタ音楽フェスティバル～」を開催しました。区内小・中・高等学校の児童・生徒の皆さんが、日頃の練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい演奏を披露しました。

　また、金蘭会高等学校・中学校と桜和高等学校の生徒の皆さんが中心となって、演奏以外にも舞台上の椅子や楽器の転換なども行い、無事に演奏会を終えることができました。来年度も開催を予定していますので、お楽しみに♪

　TTホールにやってKITA！ドリームダンスカップ

　8月6日、COOL JAPAN PARK OSAKA　TTホールにて、大阪アニメ・声優＆ｅスポーツ専門学校・放送芸術学院専門学校の生徒の皆さんにご協力いただき、20歳以下を対象としたダンス大会「ＴＴホールにやってKITA！ドリームダンスカップ」を開催しました。

　15チームが参加し、優勝に輝いたのは、「T&Mダンスサークル」の「Vien's」の皆さんでした。どのチームもそれぞれ見事なダンスで、会場を盛り上げました。

　夏休みは北区で遊ぼう！ナツキタ！

　　8月3日、大阪アニメ・声優＆eスポーツ専門学校にて、「夏休みは北区で遊ぼう！ナツキタ！」を開催しました。同校生徒の皆さんが主体となって、ゲーミングPCを使って遊べるPCゲーム体験や動画作りの基礎を学ぶ動画編集体験などの体験ブースを企画・運営し、多くの参加者が楽しみました。

　SDGsアイコン4…質の高い教育をみんなに

　SDGsアイコン17…パートナーシップで目標を達成しよう

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　11月24日（日）9時〜17時30分（一部業務）　※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　万博来場サポートデスクを設置します

　電子チケットの購入や来場予約などの手続きをお手伝いします。パビリオンやイベント情報などもご案内。スマートフォンがない方は、サポートデスクの端末を使ってサポートを受けていただけます。

　日時…11月25日（月）～29日（金）10時～17時

　場所…北区役所１階区民交流プラザ

　※端末操作などのサポートとなりますので、手続きはご自身で行っていただきます

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

　問合せ…大阪府・市万博お問合せセンター　電話06-7632-6821

　※スマートフォン等の操作説明はできません

　イラスト説明…大阪・関西万博公式キャラクター　ミャクミャク　©Expo2025

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　希望校変更の受付

　（市立小・中学校の学校選択制）

　10月31日までに提出いただいた希望調査票の集計結果を、11月14日（木）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各家庭に送付します。通知を確認のうえ、希望校を変更される場合は、以下の日程で受け付けます。

　※受付期間以外の希望校の変更はできませんので、ご注意ください

　【受付期間】…11月15日（金）～21日（木）9時～17時30分（金曜のみ9時～19時）

　【受付場所】…北区役所1階戸籍登録課4番窓口

　※窓口受付のみとなります

　※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　【ジシン本講座】災害時のトイレ対策＆赤ちゃん交流会（無料・要申込）

　大都市北区を襲う大災害時の困りごと！トイレ問題について体験を通して学びましょう。

　日時…12月6日（金）13時15分～14時45分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…乳幼児と保護者

　講師…ジシン本サポーター

　定員…20組（申込先着順）

　申込…11月22日（金）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　災害時避難所を新たに指定しました

　●菅南幼稚園（菅原町11-2）

　受入れ可能人数：165人

　災害時避難所は、浸水や倒壊により自宅で生活できなくなった方が避難生活を送るための施設です。給水や物資の支援などを行う地域の防災拠点の役割もあります。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　My防災

　災害時の食について話し合う

　地域の貸農園で野菜を育てて季節の野菜を食べるようにしています。多く収穫できた時は、常時野菜が食べられるよう漬物やマリネなどにして保存食としても活用しています。避難生活が続くと炊き出しや支給される食料以外に、生野菜が食べたくなるという話を聞きました。子どもたちとプランターで簡単に栽培できる野菜を調べながら、家庭菜園と防災を楽しく話し合う機会にもなっています。

　ジシン本サポーター　角田

　　　　　------------

　　【ジシン本講座】（無料・要申込）

　災害時のトイレ対策と避難ゲーム

　南海トラフ巨大地震が起こった時の避難行動について、ゲームを通して考えます。排水管の損傷や停電・断水の時に使えなくなる「トイレ」問題についても、事前の備えと心構えを学びましょう！

　日時…11月10日（日）10時～11時30分

　場所…梅田スカイビルタワーウエスト22階B会議室（大淀中1-1-88）

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…ジシン本サポーター

　定員…30名（申込先着順）

　申込…11月8日（金）まで電話・FAX・ホームページにて受付　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　申込はこちら▶

https://jishinbook.net/lecture/4663/

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局　(一社）あおぞら湯(中津つどいの広場ぐぅぐぅ内)　電話・ファックス06-6371-3338　(平日9時～15時））

　　　　　------------

　　警察だより

　安まちアプリを活用して安全・安心！

　大阪府警から防犯情報をアプリでお届けします。

　●安まちメール

　特殊詐欺情報や不審者情報などの犯罪発生情報をタイムリーにお届けします

　●防犯マップ

　地域の犯罪などを地図上で確認できます

　●痴漢撃退・防犯ブザー

　近くの人に危険を知らせたり、アプリから110番通報もできます

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.visor.machiyell.osakapolice.production

　iPhone・iPad▶

https://apps.apple.com/jp/app/%E5%AE%89%E3%81%BE%E3%81%A1%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1545063232

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　電子レンジの誤った使用による火災

　さつまいもなどの根菜や肉まんなどを必要以上に長時間温めたり、アルミなどの電子レンジ使用不可の包装のまま温めることで火災が発生しています。電子レンジは取扱説明書を確認し、安全に使用しましょう。

　電子レンジから出火した時は

　●扉は閉めたままにする

　●電源プラグを抜く

　●レンジ内の様子を確認し、消火器などを準備する

　参考動画は大阪市消防局YouTube▶

https://youtu.be/Ywxsj0C47Iw

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…11月６日（水）･20日（水）･12月４日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…相談日１週間前の12時～相談日前日の17時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…11月21日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…11月13日（水）・12月11日（水）・1月8日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…11月27日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…11時27日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部

　電話…06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　人権相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月24日（日）13時～17時

　場所…城東区役所（城東区中央3-5-45）

　申込…予約専用電話　電話050-1807-2537　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…11月15日（金）12時～23日（土祝）17時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付／月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

[7830@osaka-jinken.net](mailto:7830@osaka-jinken.net)

　　　　　------------

　　区政会議を開催します

　区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

　日時…11月25日(月)15時～

　場所…北区役所４階402・403会議室

　議題…北区将来ビジョン（素案）、北区地域福祉計画（素案）について

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　マイナンバーカード訪問型出張申請受付中（無料・要申込）

　希望する場所で、マイナンバーカードの申請書作成を支援する「マイナンバーカード訪問型出張申請受付」を行っています。

　利用期間…令和7年3月14日（金）まで（土日祝・年末年始除く）

　対象…区役所や出張申請サポート窓口へ出向くことが難しい市内在住の方で①新規の申請を希望される方②申請済みで、交付通知書に記載された窓口での受け取りが困難な方（郵便での受け取りを希望される方）

　申込…希望日の５日前（土日祝除く）まで電話にて受付

　詳細は大阪市マイナンバーカード専用サイト▶

<https://mynumber.city.osaka.lg.jp/>

　申込・問合せ…コールセンター　電話050-3535-0200（年末年始を除く9時～17時30分）

　　　　　------------

　　令和６年分年末調整説明会（無料・要申込）

　定額減税関係についても説明します。

　日時…11月14日（木）･29日（金）10時30分～12時（開場10時）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　対象…北税務署管内の源泉徴収義務者

　講師…北税務署担当官

　定員…各回400名（申込先着順）

　申込…11月11日（月）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

<https://www.nk-net.co.jp/kita/>

　問合せ…公益社団法人北納税協会事務局　電話06-6362-7431　北税務署源泉所得税担当　電話06-6313-3693

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・要予約）

　こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…11月20日（水）・22日（金）・12月6日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　家族教室（無料・要申込）

　日時…11月25日（月）14時～16時

　場所…北区役所4階401会議室

　内容…当事者の語り、支援員の話を聞いてみよう

　対象…統合失調症と診断されている方のご家族

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

　ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売され、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、新薬より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000386133.html>

　問合せ…福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ　電話06-6208-7967　ファックス　06-6202-4156

　　　　　------------

　　ひとり親応援!!フードパントリー（無料・要申込）

　区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード＆日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を配付します。

　日時…12月21日（土）9時30分～16時50分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方

　定員…60世帯（多数抽選）※当選者のみに連絡

　申込…11月22日（金）17時まで電話・来館・ホームページにて受付

　※ＨＰで申込の際は、下記配付時間より第3希望まで選びお申込みください

　①9時30分②10時10分③10時50分④11時30分⑤12時10分⑥13時30分⑦14時10分⑧14時50分⑨15時30分⑩16時10分

　HPはこちら▶

<https://www.osaka-kitakusyakyou.com/>

　問合せ・申込…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　家族介護支援事業（無料）

　映画「お終活　熟春！人生、百年時代の過ごし方」上映会

　人生の整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディです。

　日時…11月28日（木）14時～16時（受付開始13時15分）

　場所…北区民センター2階ホール（北区役所隣）

　対象…区内在住の方

　定員…400名（当日先着順）

　問合せ…北区地域包括支援センター　電話06-6313-5568

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　北区ぶらぶらまち歩き（無料・要申込）

　第6回『浪花百景の昨今パート1』～幕末の錦絵に現在の都市景観を重ねる～

　日時…12月20日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…大阪メトロ南森町駅　東改札口出たところ

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…12月6日（金）まで往復はがき（必着）・FAX・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第6回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区種花の会「花づくり広場見学会」開催！（無料）

　区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動を見学してみませんか。お花の育て方などを相談できる「緑の相談会」も実施します。

　日時…11月5日（火）～8日（金）9時～10時頃（雨天中止）

　場所…花づくり広場（扇町1-1扇町公園内）

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!北区魅力動画コンテスト2024

　ワークショップ参加者募集（無料）（要申込）

　「映える」ショート動画・縦型動画をつくろう！

　北区内の魅力スポットで「映える」動画を撮影してみませんか。大阪を中心に活躍するインフルエンサーが、撮影・編集のコツを教えます。

　日時…12月1日（日）13時～17時

　※時間は変更になる場合があります

　場所…グラングリーン大阪　JAM BASE（大深町6-38）

　講師…YUIKA（フリーランスモデル）

　定員…10名程度（多数抽選）

　申込…11月1日（金）～10日（日）までコンテスト公式ホームページにて受付

　申込はこちら▶

https://mitsukete-kita.osaka/workshop.html

　問合せ…北区魅力動画コンテスト2024事務局（株式会社ジェイコムウエスト　電話06-7897-2030（火・水曜除く10時～17時）　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　まちともサポート会員養成講座（無料・要申込）

　「まちとも」とは、家事の援助や外出の付き添い、草むしりなどのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う互助活動です。サポートの担い手は有償ボランティアです。

　日時…11月28日（木）10時30分～11時30分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　定員…15名（多数抽選）

　申込…11月22日（金）まで電話・FAX・来館にて受付　※FAXには住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会まちとも担当　電話06-6313-5567　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　北区ＲＲＲフェスティバル・ガレージセール（無料）

　ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識の向上を目的に開催します。

　日時…12月1日（日）11時～15時（雨天中止）

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　内容…ガレージセール(128店出店予定)、リサイクル工作教室、落ち葉を使ってしおりをつくろう（先着100名）、パッカー車乗車体験(小学生以下対象)

　問合せ…環境局東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　大阪エヴェッサ　北区民応援デー（無料・要申込）

　千葉ジェッツ戦を無料で観戦いただけます。

　日時…12月21日（土）・22日（日）14時5分～

　場所…おおきにアリーナ舞洲（此花区北港緑地２-２-15）

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　定員…各日100名（申込先着順）

　申込…11月8日(金)12時～各日の試合開始1時間後までホームページにて受付

　申込HPはこちら▶

<https://www.evessa.com/sp_ticket/kita/>

　応援デーの詳細は大阪エヴェッサ公式サイト▶

https://www.evessa.com/

　問合せ…大阪エヴェッサクラブオフィスホームタウン担当　電話0120-937-625（平日10時～17時）

　　　　　------------

　　第８回北ボラまつり2024（無料）

　ボランティアグループによる様々なブースやステージがある体験型イベントです。

　日時…11月30日（土）10時30分～15時30分

　場所…さくらテラス２階（南扇町4-14　i-Mall南棟　医誠会国際総合病院）

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　筋力向上セミナー（無料・要申込）

　筋力をアップして転倒を予防しましょう。「北ワハハ体操」のおさらいや介護予防のミニ講座もあります。

　日時…11月26日（火）14時～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住で60歳以上の方

　講師…佐藤良氏（理学療法士）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…11月8日（金）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　北区文化のつどい

　日時…11月17日（日）9時30分～16時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　内容…作品展示、舞台発表、お茶席

　料金…200円（お茶席）

　主催…大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

　問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　総合フェスタ2024「学びのかたちは無限大　一期一会でつながるフェスタ！」

　体験教室、作品展示、ステージ発表、フリーマーケットなど、いろいろな学びが大集合！

　日時…11月23日（土祝）10時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500）

　※定員、料金、申込など詳細はホームページをご確認ください

　ＨＰはこちら▶

<https://osakademanabu.com/umeda/archives/18145>

　問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　私にあったしごとの見つけ方

　～「働く私」への第一歩～（無料・要申込）

　職業興味・性格検査で自分にあったしごとについて考えます。女性の雇用状況や社会背景などについてもお話しします。

　日時…11月20日（水）・27日（水）10時15分～12時15分（全2回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20 7階）

　対象…概ね40代までの現在就業していない女性

　講師…大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー

　定員…20名（申込先着順）　※一時保育あり（3か月～小学校3年生、定員あり、無料、要申込11月10日（日）まで）

　申込…11月19日（火）まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付　※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　⇒8面へ続く

　　　　　------------

　　大阪市立図書館全館臨時休館のお知らせ

　大阪市立図書館は、システム更新のため全館で臨時休館します。自動車文庫も運休期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

　休館期間…12月16日（月）～1月16日（木）

　※中央図書館は12月16日（月）～1月15日（水）

　問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　大人向けフィットネスカルチャースクール（要申込）

　場所…扇町プール（扇町1-1）

　内容…ヨガ・ピラティス・ZUMBAなど

　対象…高校生以上

　定員…各スクール18名（申込先着順）

　料金…5,600円（月4回分）

　申込…扇町プールフロントにて受付

　申込・問合せ…扇町プール　電話06-6363-8911

　　　　　------------

　　大阪府高齢者大学校2025年度受講生募集（要申込）

　日時…令和7年4月～令和8年3月

　内容…歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など60講座

　料金…年間60,000円　※講座によっては教材費など別途必要

　申込…11月22日（金）15時まで郵送・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://osaka-koudai.or.jp/

　申込・問合せ…〒540-0006中央区法円坂1-1-35大阪市教育会館内　認定NPO法人大阪府高齢者大学校　電話06-6360-4471　ファックス06-6360-4500

　　　　　------------

　　第32回ワン・ワールドフェスティバルボランティア募集（要申込）

　西日本最大級の国際交流のお祭りで、ホスピタリティをもって活動していただけるボランティアを募集します。今年のキャッチフレーズは「今こそ想う　みんなのいのち」です。

　日時…2月8日（土）・9日（日）8時30分～17時

　※どちらか1日のみの参加も可

　※午前・午後どちらかのみの参加も可

　場所…梅田スカイビル（大淀中1-1-88）

　対象…高校生または16歳以上で事前説明会に参加できる方

　申込…1月5日（日）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://onefes.net/volunteer/

　問合せ…ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会　電話06-6777-1039　ファックス06-6777-2050

　　　　　------------

　　企画展「布のすがた―いまむかし」

　大阪芸術大学工芸学科テキスタイル・染織コース出身の作家達の作品と、大阪くらしの今昔館所蔵の昔の道具や着物を一堂に展示します。

　日時…前期：～12月8日（日）　後期：12月11日（水）～2月2日（日）10時～17時（最終入館16時30分）

　※毎週火曜、12月29日（日）～1月3日（金）休館

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…企画展のみ500円、常設展＋企画展一般1,000円、高大生700円　※要学生証原本提示　※中学生以下、障がい者手帳・ミライロID等持参者（介護者１名含む）、市内在住65歳以上無料（要証明書原本提示）

　詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▶

https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　特別展「中国陶磁・至宝の競艶―上海博物館×大阪市立東洋陶磁美術館」

　大阪市と上海市の友好都市提携50周年を記念した展覧会です。

　日時…～3月30日（日）9時30分～17時（最終入館16時30分）

　※12月20日（金）・21日（土）は9時30分～19時（最終入館18時30分）

　場所…東洋陶磁美術館（中之島1-1-26）

　料金…一般1,800円、高大生800円

　※要学生証原本提示

　※中学生以下、障がい者手帳・ミライロID等持参者(介護者1名含む)、市内在住65歳以上無料(要証明書原本提示)

　写真説明…青花雲龍文壺（上海博物館）

　問合せ…東洋陶磁美術館　電話06-6223-0055

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　11月6日（水）・12月4日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　11月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　11月9日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　11月9日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　一般曹候補生

　現場で活躍する「スペシャリスト」を養成する制度です。自衛隊には一般的に想像されがちな戦闘職種だけでなく、後方支援などの様々な職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。高校新卒者はもちろん、高専卒、大学卒、社会人経験を積んだ方など、多様な経歴を持った方が活躍しています。原則、終身雇用です。

　受付期間…11月28日（木）まで

　詳細は梅田募集案内所ホームページ▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　SHOP OF THE YEAR 2024」が開催されました

　北区商店会総連合会（北区商連）では、多くのお客様から愛される魅力的な店づくりを実践している店舗に対し、様々な賞を設け表彰しています。この度、「フォルムアイ　阪急三番街店」が北区長賞を受賞されるなど、2024年の受賞店舗が決まりました。商店街には、魅力的な店舗がたくさんありますので、是非お越しください。

　詳細は北区商連ホームページ▶

<https://kitakushoren.com/archives/1646>

写真説明…（左から）「フォルムアイ阪急三番街店」井上清嗣さんの代理・山田里衣さん、寺本譲北区長

　　　　　------------

　　みんなのパートナー

　11月22日はいい夫婦の日

　隣にいてくれてありがとう

　堂島在住・堂島1丁目中振興町会長

　山本弘澄さん（90代）・敬子さん（80代）

　結婚したのが昭和35年。夫婦で地域活動をしており、昭和50年頃から堂島公園周辺の清掃活動も行ってきました。今はボランティアさんも増え、毎月第一土曜日に20人ほどが参加してくれています。年齢を重ねてからの夫婦は、いたわり合いが大切。買い物も一緒に行き、重い荷物は夫が持ってくれます。お互い元気で仲良く、一日でも長く一緒にいたいですね。

　天満橋在住・会社員

　大橋香織さん（40代）

　昨年秋、友人に紹介してもらった男性は、中学・高校の同級生。21年ぶりの再会にも関わらず、ずっと前から一緒にいたような安らぎを感じました。出会ったその日に結婚しようという話になり、今年の9月15日に結婚式を挙げました。自分のままでいられる人と共に暮らす毎日はとても新鮮で幸せです。これからの人生を、二人で大切に生きていこうと思います。

　菅北在住・会社員

　板坂由美子さん（50代）

　生まれも育ちも菅北の夫との結婚を機に、ずっと菅北に住んでいます。滋賀県出身の私は最初、誰も知り合いがいなくてとても不安でしたが、夫を通して多くの友人ができ、地域活動にも携わるようになりました。私の周りの人たちは本当に素敵な人ばかりで、人のご縁に恵まれているのも夫のおかげ。このまちに暮らすきっかけをくれた夫に感謝しています。

　本庄東在勤・会社員

　大本雄二さん（50代）

　同じ会社で働く妻とは、共通の友人の紹介で出会いました。共働きなので、私が毎日ごはんと味噌汁の朝ごはんを作っています。煮干しの頭を取って前の日から水に漬けておくと、いい出汁が出るんです。夫婦円満のコツですか？気付いたことは気付いた方がやる、言われる前にやることかなぁ。最近、私が忙しくて、帰りが少し遅くなってしまうのが問題ですね。

　投稿大募集！地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で、あなたの「夢」を教えてください。

素敵な投稿は「わがまち北区」1月号の紙面で紹介します。

　　　　　------------

　　寺本譲区長の動きをお伝えします

　区長コラム「ゆずるの出発進行！」

　9月は高齢者福祉月間でした

　9月5日、クレオ大阪中央にて大阪市高齢者福祉大会が開催され、北区からは3名の方が表彰されました。いくつかの地域で敬老のお祝い会にも出席しました。また、区内の100歳の方に国からの賞状と記念品を伝達し、ご長寿をお祝いさせていただいた時には、逆に、「大阪をより元気なまちにしてほしい」と叱咤激励いただきました。心身の健康が大事だと教わり、その日は今更ながらウォーキングに･･･。

　今日、私たちが平和で豊かに暮らせる地域や社会の礎を築いていただいたことに、改めて敬意と感謝を申し上げます。これからもお元気にお過ごしください！

　Nakanoshima Halloweenに参加しました

　9月21日、中之島地域で「Nakanoshima Halloween 2024 中之島 お月見会」が開かれました。心配された雨も降らず、お月見だんごが飾られ、地域の子どもたちをはじめ、多くの方が参加し、大変盛り上がりました。

　万博法被で参加したのですが、ハロウィーンということもあり、子どもたちはバッチリ仮装。子どもたちの万博ダンスも披露され、私も一緒に踊りました。その後、地域の方から恐竜の被り物をお借りして子どもたちと遊び、楽しいひと時を過ごしましたが、ウォーリーに扮した久谷府議の仮装には全く敵いませんでした（汗）。

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka　▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル　▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所　▶

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302　<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　参地直笑祭in北区（無料・要申込）

　桂文枝の大阪市24区創作落語プロジェクト

　桂文枝さんが北区に「参」上！北区の特色を盛り込んだオリジナル創作落語で「地」域の皆さんに「直」に「笑」いをお届けします。

　日時…１月21日（火）16時～（開場15時）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　定員…450名（多数抽選）

　出演…桂文枝ほか

　対象…区内在住・在勤・在学の方　※未就学児は入場不可

　申込…12月3日（火）まで往復はがき（必着）にて受付

　※往信うら面には代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加人数（１枚４名まで）を明記

　※返信おもて面には代表者の住所・氏名を明記（返信うら面には何も記載しないでください。抽選結果を記載して返送します）

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000633808.html>

　　　　　------------

　往復はがき記載例

　※返信おもて面には必ず代表者の「住所」と「氏名」を記載してください

　〈往信おもて〉

　申込み先の宛名面

　530-8401

　大阪市北区扇町２-１-27

　北区役所総務課「参地直笑祭」担当

　申込み先の宛名面

　〈返信うら〉

　抽選結果

　何も記載しないでください。

　抽選結果を記載して返送します。

　〈返信おもて〉

差出人に戻ってくる宛名面

　大阪市○○区○○

　○○○　○○様

　代表者の住所・氏名を記載してください。

　〈往信うら〉

　参加申込みの必要記載事項

　・代表者の住所

　（在勤・在学により応募の場合は、通勤・通学先名称と所在地）

　・氏名（ふりがな）

　・電話番号

　・参加人数（4名まで）

　※車いすでのご来場など、当日配慮が必要な場合は、往診うら面に合わせて記載してください

　※抽選結果は公表しませんが、応募者全員にお知らせします

　※消せるボールペンで記載しないでください

　申込・問合せ…〒530-8401　大阪市北区扇町2-1-27　北区役所総務課「参地直笑祭」担当宛　電話　06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　私たちのSDGs53

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。持続可能な開発目標（SDGs）達成への貢献をめざす大阪・関西万博に向けて、みんなで取り組む「TEAM EXPO2025」プログラム／共創チャレンジから北区での活動をご紹介します。

　おにぎりと味噌汁　時々…

　全国47都道府県のお米とお味噌を食べ尽くそう！

　UPCYCLE中津荘にある「関係案内所なかつもり」で月に2回、おにぎりと味噌汁を食べる会を開催しています。毎回テーマとなる都道府県を決め、そこから取り寄せた米と味噌で作ります。米の味をストレートに味わってもらうため、おにぎりはあえて具を入れない塩むすびに。郷土料理１品と漬物が付きます。

　「お米とお味噌を通じて、自分たちが暮らす日本という国を知ってもらいたい」と、2022年10月に井口香織さんがプロジェクトを立ち上げました。きっかけは大阪・関西万博です。「生まれ育った大阪で万博が開催されるときに、何かをやったという証を残したくて」。全国47都道府県を巡る企画は、愛・地球博が開催された愛知県からスタートし、今年、大阪府の米と味噌でフィナーレを迎えます。

　「パンやパスタに押され、お米を食べなくなっている今だからこそ、日本のお米文化をつないでいきたい」と井口さん。会では食事をしながら、地域ごとに異なる米の味や食文化について話が弾みます。当日試食した地域の米2合と味噌100グラムをお土産に持って帰ってもらいます。「家族や友人、パートナーらと、おしゃべりしながら食べてほしい」と井口さん。

　石川県では弥生時代のおにぎりの化石が出土するなど、日本人は米と深く、長く関わってきました。「お米を食べることで、農家さんを守ることにつながりますし、食糧自給率も上がります。みんなでわいわいそんな話をしながらごはんを食べることが、問題解決につながるかもしれないと思います」

　来年からは全国の米農家を訪ね、現地で郷土料理を教えてもらう旅を始めます。その様子はインスタグラムやnoteなどSNSを使って発信・アーカイブとして残していきたいと考えています。

　目標12…つくる責任　つかう責任

　持続可能な消費生産形態を確保する

　《SDGsチャレンジ》…何千年と続く米の歴史を知ろう

　写真説明1…ライスプランナー井口香織さん

　写真説明２…第29回は福島県の米「福、笑い」と鈴木糀店の味噌を試食

　おにぎりと味噌汁 時々…　インスタグラム▶

https://www.instagram.com/onigiri\_misosoup/

　共創チャレンジ・おにぎりと味噌汁 時々…のページ▶

<https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/1087>

　　　　　------------

　　教えて！北区の”推しスポット”⑦

　新旧様々な“推しスポット”がある北区！ 最新情報と共にお伝えします

　一般財団法人　南蛮文化館

　場所…中津6-2-18

　南蛮文化館ホームぺージ▶

https://www.namban.jp/namban/

　南蛮文化の美術品を展示する私立美術館

　南蛮美術の品々やキリシタンの遺品などを展示する私立美術館です。展示品保護のため、気候がいい5月と11月に開館しています。

　安土桃山時代から江戸時代のはじめ、ポルトガルやスペインの商人や宣教師らが多数来日した際、西洋文化と日本文化が融合することで誕生した南蛮文化。南蛮文化館では重要文化財の南蛮屏風をはじめ、細川ガラシャ夫人の遺品と伝えられる十字架、蒔絵や螺鈿の技法を用いた工芸品など、当時の貴重な美術品を展示しています。折り目状の傷が縦横についた「悲しみのマリア像」は、福井市にある医師の家の土塀に、竹筒に入った状態で塗り込められていたもの。キリシタン弾圧の時代を越えて現代に伝わった傑作と高い評価を受けています。1970年の大阪万博の時には、ローマ法王の代理としてマリラ枢機卿が来館しました。

　北村芳郎さんが生涯をかけて収集

　これらの美術品を収集したのは、現理事長で学芸員を務める矢野孝子さんの父、北村芳郎さん。中津の大地主の跡取りとして生まれた芳郎さんは東京帝国大学に進み日本史を専攻、東洋と西洋の交流について研究していました。学徒動員で出征中の1945年（昭和20年）6月の大阪空襲で実家は壊滅、両親を失います。帰国して家の再建などで苦労を重ねた後、40歳頃から収集を始め、1968年（昭和43年）、自宅の庭だった場所に南蛮文化館を開館しました。

　南蛮美術を後世に残したい

　「父は、自分と同じように南蛮美術を勉強したい、知りたいと思っている方たちのために南蛮文化館を造りました。父の思いと共にこの美術館を次の世代に残していきたいですね」と孝子さん。阪急中津駅から徒歩5分の南蛮文化館をこの秋、訪れてみませんか？

　フキダシ…エントランスを入ると、細川家九曜紋入キリシタン鐘を吊っている中庭があります。ここで少し気持ちを整えてから、展示室へ入ってみてください。タイムスリップするような感覚を楽しんでいただけると思います。

　写真説明１…収蔵品はおよそ250点

　写真説明２…重要文化財の南蛮屏風（一部）

　写真説明３…理事長で学芸員の矢野孝子さん

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ　電話06-6313-5566